

En juin,
je prends
soin de moi,
et vous ?

les Thermes en fête

PROGRAMME / CALENDRIER - JUIN

DATE	ÉVÈNEMENT	DÉTAILS	HEURE
LUN 01/06/2026			
MAR 02/06/2026	 Journée Portes Ouvertes & Offres Spéciales	Avec concours pour gagner une Découverte Thermale	 15h00
MER 03/06/2026	 Instant musical	Moment de partage musical intimiste	 15h30 à 16h30
JEU 04/06/2026	 Conférence - diététicienne	10 idées reçues en nutrition : démêler le vrai du faux	 14h00
VEN 05/06/2026	 Balade conviviale accompagnée	Balade conviviale à La Fruitière	 15h00
SAM 06/06/2026			
DIM 07/06/2026			
LUN 08/06/2026	 Intervention - Kinésithérapeute maxillo-facial et ORL	Respiration, ORL et maxillo-facial	 17h30
MAR 09/06/2026	 Journée Portes Ouvertes & Offres Spéciales	Avec concours pour gagner une Découverte Thermale	 15h00
MER 10/06/2026	 Après-midi Découverte Thermale	Aux Thermes César	 14h00 à 17h00
JEU 11/06/2026	 Conférence - diététicienne	L'alimentation au service du bien-être physique	 14h00
VEN 12/06/2026			
SAM 13/06/2026			
DIM 14/06/2026			
LUN 15/06/2026	 -30% sur tous les pass annuels & Training & spa*	*Séance avec coach de renforcement musculaire + 2h spa thermal	 14h00 à 19h30
MAR 16/06/2026	 Journée Portes Ouvertes & Offres Spéciales	Avec concours pour gagner une Découverte Thermale	 15h00
MER 17/06/2026	 Après-midi Training & spa*	*Séance avec coach de renforcement musculaire + 2h spa thermal	 14h00 à 19h30
	 Après-midi Découverte Thermale	Aux Thermes César	 14h00 à 17h00
JEU 18/06/2026	 Conférence - diététicienne	Alimentation anti-inflammatoire : mythe ou véritable alliée santé ?	 14h00
VEN 19/06/2026	 Election Miss ou Mister cure	Quizz / Défis / Jeux	 15h00
SAM 20/06/2026	 Soirée & Spa - Concert Latino Tropical	Dans les bassins du spa thermal Les Bains du Rocher	 17h00 à 19h00
DIM 21/06/2026	 Visite guidée de Cauterets	Thème : L'eau à Cauterets	—
LUN 22/06/2026	 Après-midi Training & spa*	*Séance avec coach de renforcement musculaire + 2h spa thermal	 14h00 à 19h30
MAR 23/06/2026	 Journée Portes Ouvertes & Offres Spéciales	Avec concours pour gagner une Découverte Thermale	 15h00
MER 24/06/2026	 Après-midi Training & spa*	*Séance avec coach de renforcement musculaire + 2h spa thermal	 14h00 à 19h30
	 Après-midi Découverte Thermale	Aux Thermes César	 14h00 à 17h00
	 Théâtre : Mon coloc' est un sénior	Pièce de théâtre suivie d'un débat	 17h30
JEU 25/06/2026	 Conférence - diététicienne	Réconcilier gourmandise et équilibre alimentaire	 14h00
VEN 26/06/2026	 Table ronde avec professionnel de santé	Les bienfaits de l'acupuncture	 15h00
SAM 27/06/2026	 Soirée & Spa - Concert DJ	Dans les bassins du spa thermal Les Bains du Rocher	 17h00 à 19h00
DIM 28/06/2026			
LUN 29/06/2026	 Après-midi Training & spa*	*Séance avec coach de renforcement musculaire + 2h spa thermal	 14h00 à 19h30
MAR 30/06/2026	 Animation et présentation Sothys avec tarifs préférentiels	Aux Bains du Rocher	—

 JOURNÉES PORTES OUVERTES

 OFFRES & PROGRAMMES EXCLUSIFS BIEN-ÊTRE (Training & Spa, promotions pass annuels, Sothys...)

 CONFÉRENCES

 INTERVENTIONS SANTÉ

 LOISIRS & ANIMATIONS

 SOIRÉES & SPA